

Rots & Water 2024

Wat?

Rots en Water is een psychofysieke training, die steunt op Oosterse verdedigingssporten. De kracht van Rots en Water ligt erin dat jongeren aan den lijve voelen wat stevig staan en ontspannen zijn betekent.

Jongeren leren op een actieve manier hoe ze op een gezonde manier voor zichzelf kunnen opkomen. Doel van het Rots en Water programma is het vergroten van de communicatieve en sociale vaardigheden bij kinderen en jongeren. Het voorkomt en vermindert sociale problemen zoals pesten, conflicten, uitsluiting, meeloopgedrag en grensoverschrijdend gedrag.

Voor wie?

Kinderen uit het eerste, tweede en derde leerjaar.

Wanneer?

5 zaterdagen van 10 tot 11u;

20 april 2024

27 april 2024

4 mei 2024

1 juni 2024

8 juni 2024

Waar?

Weversstraat 28, 1730 Asse

Kostprijs

100 euro voor de volledige lessenreeks.

De lessenreeks gaat enkel door bij minstens 4 inschrijvingen.
Maximaal 8 deelnemers.

Inschrijven via kindercoachisabelle@outlook.com